

## Oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Holešov

### Pravidla oddílu

- trénink se koná pravidelně v pondělí a středu od 16:00 hodin do 18:00, trenér je přítomen od 15:50
- účast na tréninku je po přihlášení povinná
- neúčast je nutné omluvit buď osobně, sms zprávou na telefon 777 066 589 nebo emailem: [sghol@email.cz](mailto:sghol@email.cz)
- součástí tréninku je i účast na závodech pro vybrané závodnice
- trénink ukončuje trenér, zpravidla v 18:00
- během tréninku rodiče nemají přístup do tělocvičny
- jednou za čtvrt roku proběhnou ukázkové hodiny
- o aktivitách oddílu budete informováni emailem: .....
- děti se převlékají v šatně, která je během tréninku zamčená
- o zařazení dítěte do družstva, účasti na závodech a výběru závodů rozhoduje trenér
- při nedodržování pravidel oddílu a kázně při cvičení bude dítě vyloučeno
- pomoc rodičů přípravě a úklidu náradí velmi uvítáme

### Pravidla pro děti

- bez přítomnosti trenéra nevstupují do tělocvičny
- bez pokynu trenéra nechodí v tělocvičně na náradí
- na trénink chodí vždy bez šperků (dlouhé náušnice, řetízky, náramky ....)
- nosí vhodný cvičební úbor (gymnastický dres, legíny, gymnastické cvičky)
- mají vždy upravené vlasy, pevně sepnuté
- do tělocvičny nenosí jídlo, pití ani žvýkačky
- pití v plastové lahvi si pokládají na stoly před tělocvičnou

### Pro nové cvičence

- přijímají se děti ve věku 5 – 8 let
- nové děti se přijímají jen v měsíci září, tento měsíc je měsícem zkušebním
- na konci měsíce trenéři rozhodnou zda je sportovní gymnastika pro dítě vhodným sportem
- v měsíci září je možné sledovat trénink z balkónu
- ve školním roce 2019/2020 budou činit oddílové příspěvky 200 Kč měsíčně, platbu je možné provést jednorázově nebo ve dvou platbách
  - Jednorázově: v říjnu -2000 Kč
  - Dvě platby: v říjnu 800 Kč (platba za září až prosinec)  
v lednu 1200 Kč (platba za leden až červen)
- z příspěvků platí oddíl příspěvky T. J. Sokol, pojištění, startovné na závody, náklady na akce pořádané oddílem pro děti, odměny, náradí ...